Согласовано Утверждаю

Председатель МО Зам. дир. по ВР

«19» февраля 2013г. «20 »февраля 2013 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Парамонова Л.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кочнева Е.В.

**Сценарий**

спортивного мероприятия «Мой веселый звонкий мяч!»

**Цели:**

1. Продемонстрировать спортивные виды спорта с мячом (презентация)
2. Развивать у участников команд чувство коллективизма, стремление к победе, желание выполнять задание быстро и правильно.
3. Развивать основные виды движения, бег, ориентировку в пространстве, силу и ловкость.
4. Выявление лучших спортсменов.

**Задачи:**

1. Прививать любовь к спорту.
2. Правильно выполнять все виды основных движений.

**Оборудование и оформление:** интерактивная доска, в зале картинки детей на спортивную тематику.

**Инвентарь:** 3 волейбольных мяча, 3 баскетбольных мяча, 3 футбольных мяча.

**Место проведения:**

Соревнования проводится в спортивном зале сош № 9 « 21» февраля 2013 г.

**Участники.**

Команда из 6 учащихся 3 г класса. Наличие эмблемы команды, спортивной формы, заявки.

**Программа соревнований.**

1. «Прыжки вперед с волейбольным мячом»
2. «Передача мяча сверху»
3. «Ведение баскетбольного мяча левой, правой рукой по прямой линии»
4. «Передача мяча снизу»
5. «Ведение футбольного мяча левой, правой ногой»
6. «Передача мяча сбоку»

**Организаторы:**

Ответственные за проведение учителя физкультуры. За явку команд классные руководители.

**Подведение итогов и награждение**

Команды награждаются грамотами по наибольшему количеству набранных очков.

**Ход мероприятия.**

После демонстрации презентации дети входят в спортивный зал в колонне по одному. Представление команд название и девиз. Ребята идут вокруг зала в колонне по одному выполняют спец. упражнения.

1. Ходьба на носочках, руки на пояс. 1 мин
2. Ходьба на пятках, руки за головой. 1 мин
3. Ходьба на внешней стороне стопы, руки на пояс. 1 мин
4. Ходьба в полу – присиде, руки на пояс. 1 мин
5. Легкий бег. 1 мин
6. Прыжки приставным шагом левым, правым боком. 1 мин
7. Бег спиной вперед. 1 мин
8. Легкий бег. 1 мин
9. Переход с бега на ходьбу с выполнением упражнения на восстановление дыхания. Руки через сторону вверх - вдох, руки через стороны вниз – выдох. 1 мин

По команде поворачиваются налево и рассчитываются на 1-3. Затем выходят на 1, 3, 5 шагов вперед. Выполнение обще-развивающих упражнений с мячом.

1. И.п. Ноги на ширине плеч руки на пояс.

 1 - 3- поворот головы влево, вправо.

 2 - 4 – и.п. 3- 4 р.

1. И.п. Ноги на ширине плеч руки на пояс.

 1 – 3 – наклон головы вперед, назад.

2 - 4 – и.п. 3- 4 р.

1. И.п. мяч внизу перед собой.

 1 - 3 - руки вверх правую, левую ногу назад на носок.

 2 - 4 – и.п. 3- 4 р.

1. И.п. Ноги на ширине плеч, руки в стороны мяч, в правой, левой руке.

 1 - 3 - руки вверх переложить мяч в левую, правую руку.

 2 - 4 – и.п. 3- 4 р.

1. И.п. Ноги на ширине плеч, руки в стороны мяч, в правой, левой руке.

 1 - 3 - поворот туловища влево, вправо взять мяч в левую, правую руку.

 2 - 4 – и.п. 3- 4 р.

1. И.п. мяч внизу.

1 - 3 – наклон туловища вперед руки вперед.

2 - 4 - и.п. 3- 4 р.

1. И.п. мяч внизу.

 1 - 3 – наклон туловища вперед руки вперед.

 2 - 4 – и.п. 3- 4 р.

1. И.п. Основная стойка, мяч положить на пол.

 1 - 3 – прыжком ноги врозь, руки через стороны вверх хлопок над головой.

1. - 4 - и.п. 3- 4 р.
2. И.п. Основная стойка, мяч положить на пол.

 1 – 3- руки через стороны вверх вдох.

 2 - 4 - руки через стороны вниз выдох. 3- 4 р.

Затем по команде поворот кругом на исходную позицию сложить мячи, поворот налево.

По команде выстраиваются в команды в колонну по одному. Занимают свои места на стартовой линии.

1. «Прыжок вперед с волейбольным мячом». 1 – ый участник зажимает мяч между коленями, продвижение прыжками вперед до круга под мяч положить и обратно бегут до своей команды, 2 – ый участник бежит, берет мяч, ставит между коленями и прыжками вперед к своей команде и т.д.
2. «Передача мяча сверху». Ребята стоят в колонне по одному поднимают руки вверх для передачи мяча последнему игроку. Последний игрок с мячом становится впереди колонны, и т.д. до того момента когда первый игрок не окажется на своем месте.
3. «Ведение баскетбольного мяча». Ведение начинается с правой руки, левая рука за спиной до стойки, затем меняют руку ведение до команды.
4. «Передача мяча снизу». Исходное положение ноги в широкой стойке передают мяч снизу между ног до последнего участника. Последний игрок с мячом становится впереди колонны, и т.д. до того момента когда первый игрок не окажется на своем месте.
5. «Ведение футбольного мяча» Ведение мяча левой, правой ногой между кеглями до круга для мяча и обратно.
6. «Передача мяча сбоку». Дается команда «Налево!» передают мяч до последнего игрока, затем все поворачиваются, на 180 градусов передают мяч 1 игроку.

**Сводный протокол соревнований**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название команд | Вид программы | Набранныеочки | Место |
| Прыжок вперед с волейбольным мячом | Передача мяча сверху | Ведение баскетбольного мяча  | Передача мяча снизу | Ведение футбольного мяча | Передача мяча сбоку |
|  | « Апельсин» | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 9 | 3 |
|  | «Быстрые Барсы» | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 11 | 2 |
|  | « Верные друзья» | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 16 | 1 |

Подведение итогов соревнований, награждение команд.